

Уважаемые участники старта 1 этапа Кубка Золотого Кольца в г. Ижевск!

ЗАЯВОЧНЫЕ протоколы будут доступны по ссылке:

<https://timing.openband.ru/2024/GRC/01/index.html#>

после 12:00 в четверг, 22 февраля.

СТАРТОВЫЕ протоколы будут по этой же ссылке после 21:30 в пятницу 23 февраля.

1. Старт состоится 24-25 февраля 2024 г.

Удмуртская республика, г. Ижевск, ИНВУ «Сила Воды», ул. Советская, 35А (бассейн 50 метров, 10 дорожек, автоматическая система регистрации времени ALGE TIMING)

2. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ!!!

2.1. Спортсмены и команды, при прохождении ОНЛАЙН - КОМИССИИ направляют документы (см. пункт 7.1) на почту Организатора docs@swim-grc.ru с темой письма «Ижевск-24 .Документы на (ФИО участника / Название команды)». Онлайн-комиссия платная. Стоимость – 100 руб/спортсмен. Реквизиты для оплаты отправляются только ответным письмом от Главного судьи/секретаря соревнований.

Документы будут проверяться с **18:00 среды 21 февраля до 22:00 пятницы 23 февраля!!!**

!БОЛЬШАЯ ПРОСЬБА - ПРОШЕДШИЕ ОНЛАЙН_КОМИССИЮ, - НЕ СТОЙТЕ УТРОМ В ОЧЕРЕДИ! ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ДНЯ!!!

Выдача будет происходить в зоне награждения.

2.2. Не отправившие документы – проходят комиссию по допуску СТРОГО в пятницу 23 февраля с 16 до 20 часов. Комиссия по допуску будет проходить на 3 этаже бассейна в конференц-зале.

3. Разминка

24 числа: 9:00 - 9:35, для тех, кто плавает 800 метров! Для остальных разминка состоится по окончании дистанции 800 метров (время будет объявлено по завершении комиссии по допуску)

25 числа: 9:00 – 9:40

4. Открытие:

24 числа: после окончания дистанции 800 метров. Ориентировочное время – 12:00

5. Старт:

24 числа: 9:45

25 числа: 9:45

6. Награждения будут проходить в перерывах между дистанциями

7. Документы для допуска:

7.1. Спортсмены:

1. Медицинский допуск к участию в соревнованиях по плаванию (не справка в бассейн!!!)

(Необходима справка, о допуске к участию в спортивных соревнованиях по плаванию. (приказ 1144н Минздрава РФ)

Справка должна быть выдана организацией, имеющей лицензию на ведение деятельности в области лечебной физкультуры или спортивной медицины; Если у справки есть QR-код можно привезти/отправить копию;)

2. Спортивная страховка жизни и здоровья

3. Документ удостоверяющий личность

7.2. Взрослые:

Документ удостоверяющий личность.

8. Ограничения по количеству: зрители допускаются на трибуны без ограничений

9. Фото и видео:

На нашем турнире планируется фотограф

10. Из обязательного:

1. Сменная обувь!!!

2. Женщины в мужскую раздевалку НЕ допускаются! Даже помочь надеть гидрик! Даже просто помочь! Нет!
Мужчины в женскую - тем более!

3. Во время подачи старта соблюдать тишину.

4. ВО ВРЕМЯ СТАРТА, И ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА УСИЛИВАЮЩИЕ ЗВУК!!!
ИМЕЙТЕ УВАЖЕНИЕ К СУДЬЯМ И СПОРТСМЕНАМ!

11. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ!

24 февраля

800 в/ст дев, юн (0070051611Я)

Перерыв/Разминка

50 н/сп. дев, юн (0070071811Я)

50 батт дев, юн (0070131811Я)

Перерыв/Разминка

100 м в/ст. дев, юн (0070021611Я)

100 м брасс дев, юн (0070111611Я)

200 н/сп. дев, юн (0070091611Я)

Перерыв/Разминка

Эстафета БИТВА ТИТАНОВ

Эстафета 6*50 в/ст

25 февраля

50 брасс дев, юн (0070391811Я)

50 в/ст. дев, юн (0070111611Я)

Перерыв/Разминка

200 м к/пл. дев, юн (0070171611Я)

100 н/сп. дев, юн (0070081611Я)

200 в/ст. дев, юн (0070141611Я)

Возрастные группы:

Юниоры 15 лет и старше (2009 г.р. и ст.), юниорки 15 лет и старше (2009 г.р. и ст.)
Юноши 14 лет (2010 г.р.), девушки 14 лет (2010 г.р.)
Юноши 13 лет (2011 г.р.), девушки 13 лет (2011 г.р.)
Мальчики 12 лет (2012 г.р.), девочки 12 лет (2012 г.р.)
Мальчики 11 лет (2013 г.р.), девочки 11 лет (2013 г.р.)
Мальчики 10 лет (2014 г.р.), девочки 10 лет (2014 г.р.)
Мальчики 9 лет (2015 г.р.), девочки 9 лет (2015 г.р.)
Мальчики 8 лет (2016 г.р.), девочки 8 лет (2016 г.р.)

ОБРАЩАЕМ ОТДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ПРОХОД ЗРИТЕЛЕЙ НА ЧАШУ НЕ РАЗРЕШЕН!

ЭСТАФЕТЫ

1. **Эстафета БИТВА ТИТАНОВ** – мы приглашаем к участию тренеров, судей, родителей, зрителей.

А также – приветствуем команды, где будут плыть родители и дети в одной команде.

Формат эстафеты – 4*50 метров комбинированная смешанная. (на спине – брасс – баттерфляй – вольный стиль)

Половозрастной состав - любой.

Составы команд будут формироваться главным секретарем, исходя из поданных заявок.

Заявки подаются главному секретарю на комиссии по допуску, и в день проведения эстафеты.

Необходимые данные – Фамилия, Имя, Дата рождения, Стили плавания.

Участие в данной эстафете бесплатное.

2. **Эстафета 6х50 вольный стиль.**

Общий возраст команды не более 70 лет. Возраст спортсмена считается на 31 декабря 2024 года.

В составе команды должно быть не менее 2 девочек.

Заявки подаются на комиссии по допуску, или в день проведения эстафеты (24 февраля), не позднее 15 часов.

Бланк эстафеты можно взять на комиссии по допуску, или у главного секретаря по запросу на reg@swim-grc.ru

Стоимость участия – 3000 руб. (с команды)

3. **Эстафета 4х50 комбинированная смешанная -**

Состоится 25 февраля, по окончании основной программы.

Общий возраст команды не более 50 лет. Возраст спортсмена считается на 31 декабря 2024 года.

В составе команды должно быть не менее 1 девочки.

Заявки подаются на комиссии по допуску, или в день проведения эстафеты (25 февраля), не позднее 12 часов.

Бланк эстафеты можно взять на комиссии по допуску, или у главного секретаря по запросу на reg@swim-grc.ru

Стоимость участия – 2000 руб. (с команды)