

Уважаемые участники старта 3 этапа турнира ОБЛАСТЬ в г. Мытищи!

ЗАЯВОЧНЫЕ протоколы будут доступны по ссылке:

<https://timing.openband.ru/2024/OBL/003/index.html#>

после 12:00 в понедельник, 8 апреля.

СТАРТОВЫЕ протоколы будут по этой же ссылке после 12:00 в четверг 11 апреля.

1. Старт состоится 14 апреля 2024 г.

Московская область, г. Мытищи, бассейн «Бригантина» по адресу: г. Мытищи, ул. Коминтерна, д.16а. (бассейн 25 метров, 6 дорожек, автоматическая система регистрации времени OMEGA).

Проезд: от Ярославского вокзала, электропоезда до ст. Мытищи, далее пешком 1,5 км.

2. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ!!!

2.1. Спортсмены и команды, при прохождении ОНЛАЙН - КОМИССИИ направляют документы (см. пункт 7.1) на почту Организатора docs@swim-grc.ru с темой письма «Область-3 .Документы на (ФИО участника / Название команды)». Онлайн-комиссия платная. Стоимость – 100 руб/спортсмен. Реквизиты для оплаты отправляются только ответным письмом от Главного судьи/секретаря соревнований.

Документы будут проверяться с **18:00 понедельника 8 апреля до 22:00 субботы 13 апреля!!!**

!БОЛЬШАЯ ПРОСЬБА - ПРОШЕДШИЕ ОНЛАЙН_КОМИССИЮ, - НЕ СТОЙТЕ УТРОМ В ОЧЕРЕДИ! ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ДНЯ!!!

Выдача будет происходить в зоне награждения.

2.2. Не отправившие документы – проходят комиссию по допуску **СТРОГО** в воскресенье 14 апреля с 8 до 10 часов. **При этом, спортсмены не прошедшие комиссию, будут исключены из протокола и сняты с соревнований.** Комиссия по допуску будет проходить на 2 этаже бассейна.

3. Разминка

Для 1 сессии 8:00-8:25

Для 2 сессии – по окончании 1 сессии (расписание будет выложено тут: <https://swim-grc.ru/stats/35>)

Для 3 сессии – по окончании 2 сессии

4. Открытие:

8:25-8:30

5. Старт:

Для 1 сессии – 8:30 (ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ – РАННИЙ СТАРТ!)

Для остальных сессий – ближе к дате появится.

6. Награждения будут проходить в перерывах между дистанциями и параллельно проведению.

7. Документы для допуска:

7.1. Спортсмены:

**1. Медицинский допуск к участию в соревнованиях по плаванию (не справка в бассейн!!!)
(Необходима справка, о допуске к участию в спортивных соревнованиях по плаванию. (приказ 1144н Минздрава РФ)**

Справка должна быть выдана организацией, имеющей лицензию на ведение деятельности в области лечебной физкультуры или спортивной медицины; Если у справки есть QR-код можно привезти/отправить копию;

2. Спортивная страховка жизни и здоровья

3. Документ удостоверяющий личность

7.2. Взрослые:

Документ удостоверяющий личность.

8. Ограничения по количеству: зрители допускаются на трибуны без ограничений

9. Фото и видео:

На нашем турнире планируется фотограф

10. Из обязательного:

1. Сменная обувь!!!

2. Женщины в мужскую раздевалку НЕ допускаются! Даже помочь надеть гидрик! Даже просто помочь! Нет! Мужчины в женскую - тем более!

3. Во время подачи старта соблюдать тишину.

4. ВО ВРЕМЯ СТАРТА, И ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА УСИЛИВАЮЩИЕ ЗВУК!!! ИМЕЙТЕ УВАЖЕНИЕ К СУДЬЯМ И СПОРТСМЕНАМ!

11. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ!

СОРЕВНОВАНИЯ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ В 3 СЕССИИ ВВИДУ ОГРАНИЧЕНИЯ ВОЗМОЖНОСТИ БАССЕЙНА ПРИНИМАТЬ НЕ БОЛЕЕ 250 СПОРТСМЕНОВ ЗА СЕССИЮ.

1 СЕССИЯ – СПОРТСМЕНЫ 2014-2016 ГГ.

2 СЕССИЯ – СПОРТСМЕНЫ 2011-2013 ГГ.

3 СЕССИЯ – СПОРТСМЕНЫ 2010 Г.Р. И СТАРШЕ.

В каждой сессии проводятся дистанции:

1.	100 м комплексное плавание	женщины, мужчины
2.	50 м вольный стиль	женщины, мужчины
3.	50 м брасс	женщины, мужчины
4.	50 м на спине	женщины, мужчины
5.	50 м баттерфляй	женщины, мужчины
6.	100 м брасс	женщины, мужчины
7.	100 м вольный стиль	женщины, мужчины
8.	100 м на спине	женщины, мужчины
9.	200 м комплексное плавание	женщины, мужчины

Перерыв между сессиями максимально составляет 25-30 минут.

Ожидаемое (расчетное) окончание соревнований – 21:00.

Возрастные группы:

Мужчины 16 лет и старше, женщины 16 лет и старше.
Юниоры 15 лет (2009 г.р.), юниорки 15 лет (2009 г.р.)
Юноши 14 лет (2010 г.р.), девушки 14 лет (2010 г.р.)
Юноши 13 лет (2011 г.р.), девушки 13 лет (2011 г.р.)
Юноши 12 лет (2012 г.р.), девушки 12 лет (2012 г.р.)
Юноши 11 лет (2013 г.р.), девушки 11 лет (2013 г.р.)
Юноши 10 лет (2014 г.р.), девушки 10 лет (2014 г.р.)
Юноши 9 лет (2015 г.р.), девушки 9 лет (2015 г.р.)
Юноши 8 лет (2016 г.р.), девушки 8 лет (2016 г.р.)

ОБРАЩАЕМ ОТДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ПРОХОД ЗРИТЕЛЕЙ НА ЧАШУ НЕ РАЗРЕШЕН!

<https://t.me/sharkbattle/135> - ВСЕМ ОЗНАКОМИТЬСЯ